

CHU
de Liège
SportS²



NUTRITION SPORT ET SANTÉ

Congrès Scientifique

19 et 20 novembre 2026

alimentation et système immunitaire chez le sportif

voir sur le site :
<https://nssevent.com>



Lyon

Nombre limité de places

Ligue Auvergne Rhône-Alpes de football
Centre Tola Vologe
350B avenue Jean Jaurès
69007 Lyon

COLLOQUE Les journées internationales d'Asclépios

les 19 & 20 novembre 2026



*ALIMENTATION ET SYSTÈME IMMUNITAIRE
CHEZ LE SPORTIF*

LYON

à la Ligue Rhône Alpes de football

Contact : contact@nssevent.com

0640227101



NUTRITION SPORT ET SANTÉ



Dr Jean-Marcel FERRET Ancien
médecin de l'OL et équipe de France 98

PRÉSENTENT

LES RENCONTRES INTERNATIONALES D'ASCLÉPIOUS



Nutrition Sport et Santé



Didier LANGLOIS
Chef de projet



Dr Joël PINCEMAIL
CHU Liège



Pr émérite Norbert LATRUFFE
Université de Dijon



Pr émérite Michel NARCE
Université de Dijon



Anthony BERTHOU
nutritioniste

LES RENCONTRES INTERNATIONALES D'ASCLÉPIOS

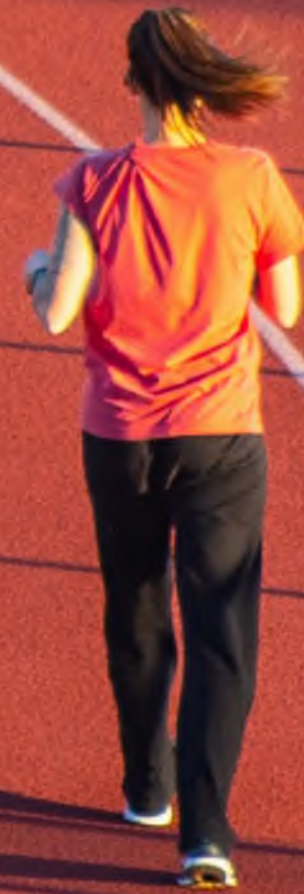


Diffusion des connaissances

Renforcement des réseaux

Valorisation de la recherche

Formation continue



Nutrition Sport et Santé

spécificités du colloque

Le colloque "les journées internationales d'ASCLEPIO Nutrition Optimale pour Sportifs" vise à sensibiliser les sportifs quels qu'ils soient (haut niveau, pratiquant assidus ou simples citoyens ainsi que les personnes en situation de handicap) à l'importance d'une alimentation adaptée, ainsi qu'à **DIFFUSER LES CONNAISSANCES**, fournir des conseils pratiques et **RENFORCER UN RESEAU DE PROFESSIONNEL**. Il cible les sportifs, médecins, entraîneurs, nutritionnistes, étudiants en sciences du sport, kinés, ostéos, rééducateurs, le grand public intéressé et participe à la **VALORISATION DE LA RECHERCHE** et à la **FORMATION CONTINUE**. Prévu les 19 et 20 novembre 2026 dans un lieu symbolique adapté à l'événement : le site de la *Ligue Auvergne Rhône-Alpes de football*, il inclura des conférences et tables rondes avec **des experts et des sportifs de haut niveau** qui viendront témoigner et répondre aux questions du public. Des partenariats institutionnels, associatifs et médiatiques (pour une plus large visibilité) sont conviés à participer aux échanges. Les professionnels pourront disposer, en qualité de partenaires, de stands pour promouvoir leur produits. Les rencontres seront retransmises sur internet par l'intermédiaire des réseaux sociaux.

LES QUATRE GRANDS AXES DE LA PREMIÈRE ÉDITION



nutrition et système immunitaire /
Hyperperméabilité intestinale /
Stress oxydant / Actualité de la
Maladie de Lyme, (trailers impactés)



Nutrition et haut niveau
spécificités en trail pour les
athlètes féminines - santé vs
performance



Handisport : Spécificités
nutritionnelles, pathologie de
l'épaule en fauteuil roulant. Les
nouvelles technologies au service
du handicap



Données actuelles sur les
différents régimes proposés
aux sportifs

Pourquoi devenir sponsor ?

Participer à cet événement en tant que sponsor, c'est :

Associer votre image à un événement de référence en nutrition et sport

Rencontrer des professionnels, des sportifs, des chercheurs et des médias

Présenter vos produits/services auprès d'un public qualifié et passionné

Bénéficier d'une visibilité médiatique importante (réseaux sociaux, presse spécialisée, retransmissions)

Créer des opportunités de networking lors du dîner-gala avec les experts et sportifs

Les sponsors bénéficieront de badges gratuits et de places réservées Les sponsors bénéficieront es repas de midis	x 2	x 4	x 6	x 10
Le logo des sponsors sera intégré de manière appropriée dans les 2 journées	1/8	1/3	1/2	1
Les produits des sponsors seront présentés dans les stands dont la surface sera fonction du partenariat		10m²	15m²	20m²
Encarts publicitaires dans la revue des actes du colloque	1/8	1/3	1/2	1 page
Mise en place d’une stratégie ciblée et personnalisée en fonction des spécificités des marques sponsors et de leurs produits			x	x
Diffusion de vidéos sur les plateformes			x	x
Un dîner-gala offert aux sponsors or et platine permettra de rencontrer les sportifs de haut-niveau et les experts			x	x
Les sponsors pourront également être placés “dans la zone presse” pour interagir avec les médias		x	x	x
Opportunité pour les sponsors de prendre des photos avec des personnalités scientifiques et sportives présentes		x	x	x
Toutes les publications médiatiques mentionneront le sponsor et seront diffusées sur les réseaux sociaux, affichage, radios en soulignant leur status plus ou moins de fréquence selon l’engagement du sponsors	x	xx	xxx	xxxx
Interviews exclusives et reportages vidéo notamment sur la chaîne podcast d’étienne Bulidon (500.000 reprises en 2024) et la chaîne du colloque				x

Toutes ses options sont, bien sûr, à discuter avec les organisateurs





Congrès Scientifique

19 et 20 novembre 2026

alimentation et système immunitaire chez le sportif

LA FUGUE ÉDITIONS

1ère édition

Nombre limité de places

voir sur le site : <https://nssevent.com>



Lyon

Ligue Auvergne Rhône-Alpes de football
Centre Tola Vologe
3508 avenue Jean Jaurès
69007 Lyon

Congrès Alimentation et système immunitaire du sportif 19 et 20 novembre 2026

VERSEMENT/ENGAGEMENT DE PROMESSE DE DON

En tant que
MECENE

MONTANT DE.....euros

En tant que
SPONSOR

- | | | |
|--------------------------|---------|--------|
| ☐ | Bronze | 1.000€ |
| ☐ | Argent | 2.000€ |
| ☐ | Or | 4.000€ |
| ☐ | Platine | 8.000€ |

NOM (de la société) :

Fait à..... le.....

Signature :

Coordonnées bancaires pour le versement à l'association *La fugue éditions* partenaire du colloque

IBAN FR76 1027 8073 2000 0208 6050 156

BIC : CMCIFR2A

Vous pensez à des personnes ou sociétés susceptibles de participer

Merci de nous indiquer ici leurs coordonnées :

Nom :

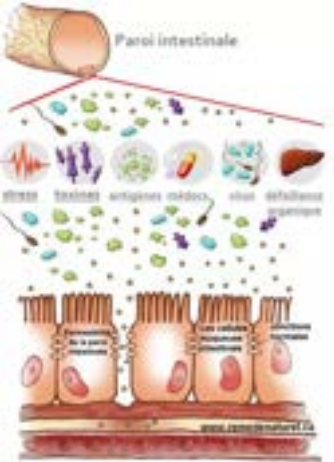
Prénom :

Raison sociale :

Mail :

Tél :

A renvoyer par mail à : dlanglois@lafugueditions.com



Programme jeudi 19 matin



08h00/08h30 Accueil des participants et enregistrement.
08h30/08h45 Mot d'ouverture et présentation du congrès en présence de personnalités par le parrain

08h45 - 09h45 Conférence inaugurale

Anthony Berthou "Nutrition, activité physique et microbiote intestinal : un trépied interdépendant déterminant votre santé et vos performances."

09h45 - 10h05

Jean-Marcel Ferret "Contexte d'apparition de la médecine du sport et de l'importance de la nutrition pour les sportifs»

10h05 - 10h30

Dr Jean-Pol Warzée, Microbiotes, santé féminine et Sportives professionnelles : recommandations et solutions microbiotiques

Pause café

11h00 - 11h30

Dr Sc Joël Pincemail, CHU de Liège et Dr Catherine Garel. "Antioxydants et pratique sportive. Suggestions de modifications d'habitudes alimentaires et/ou de prise de compléments alimentaires."

11h30 - 11h45

Pr Norbert Latruffe CNRS-INRAE "Induction de la différenciation musculaire par un polyphénol naturel : le resvératrol"

11h45 - 12h45

Table ronde animée par Etienne Bulidon : Questions-réponses : Microbiote et antioxydant Dr Jean-Marcel Ferret, Dr Sc Joël Pincemail, Anthony Berthou, Dr Jean-Pol Warzée,

12h45 - 13h45



Programme jeudi 19 après-midi

14h00 - 14h30

Pr Nathalie Boisseau, Université Clermont Auvergne. "Considérations nutritionnelles et recommandations pour les athlètes féminines - Optimisation de la santé et de la performance."

14h30 - 15h10

Manon Bohard diététicienne nutritionniste TCA avec un volet clinique très axé psycho-comportement. SHN Trail (médaillée d'or trail long 2023)

15h10 - 15h40

Pr Benjamin Bouillet Place de l'utilisation de la mesure continue du glucose chez le sportif

15h40 - 16h10

Pr Philippe Noirez, UFR STAPS Univ Reims. "Ultra-endurance et métabolites du tryptophane"

Pause café

16h40 - 17h10

Charline Van Snick Prévention des blessures et santé mentale des athlètes

17h10 - 17h40

Intervention d'un(e) psychologue du sport

17h40 - 18h40

Table ronde animée par Etienne Bulidon : Questions-réponses Pr Nathalie Boisseau, Dr Marion Delespierre et Manon Bohard, Charline Van Snick

18h40 - 19h40

Première séance de dédicaces des livres par les auteurs, visite des stands

20h30-23h00 Dîner-Gala

composé par Manon Liégeois en collaboration avec un chef introduction du Dr Rifler sur les vertus du vin (Cf livre infra)





Programme vendredi 20 matin

08h00- 08h30

08h00/08h30 Accueil des participants et enregistrement.

Le handisport contraintes et spécificités notamment nutritionnelles

08h45 - 09h05

Michaël Grall Paroles du président de la section handisport de l'ASPTT de Toulouse
"la passion du sport comme voyage initiatique vers soi au service des autres".

09h05 - 09h25

Dr Dominique Hornus, Conseils nutritionnels aux sportifs de haut-niveau :
faut-il penser différemment en para sport

09h25 - 10h10

Pr Jean-François Kaux : VISIO CONFERENCE comprendre les pathologies de l'épaule
chez les athlètes en fauteuil

Pause café

10h40 - 11h05

Jéromine Paso : Les nouvelles technologies au service du handicap

11h05 - 11h30

Dr Jean-Pierre Rifler médecin du sport : le régime méditerranéen et le handisport

11h30 - 12h30

Table ronde animée par Etienne Bulidon : Questions-Réponse : le handisport
contraintes et spécificités avec Dr Dominique Hornus, Michaël Grall, Margaux
Boulet et Dr Jean-Pierre Rifler et Jérôme Paso

12h30 - 13h30



Programme vendredi 20 après-midi

Contraintes nutritionnelles et énergétiques des coureurs de trail

13h30 - 14h00

Rémi Camus, Explorateur, comment s'alimenter pour préserver sa condition
physique dans des situations de survie

Données actuelles sur les différents régimes proposés aux sportifs

14h00 - 14h40

Dr Luc Stévens et Manon Liégeois, Liège : Principes de la périodisation
nutritionnelle du sportif et les différents régimes utilisés en Sport"

14h40 - 15h00

Marine Airoidi : Les différents régimes en sport co

15h00 - 15h25

Pr David Meyre : Du sport pour lutter contre nos gènes à risque ; comment
l'activité physique reprogramme le génome et pourquoi le sport bénéficie plus
à certaines personnes

15h25 - 16h05

Questions réponses avec les conférenciers

Pause café

16h30 - 17h00

Paroles de préparateurs sportifs de Haut Niveau

Brice Latruffe, Manuel Lacroix, Etienne Bulidon

17h00 - 18h00

Témoignages de sportifs de haut niveau différentes disciplines : Jules Rambaud,
Margaux Boulet, Mélanie Rollin, Charline Van Snick, Camille Frison, Félix Bour

18h00 - 19h30

dédicaces des livres par les auteurs, visite des stands

Fin des journées



NATHALIE BOISSEAU est professeur en physiologie du sport à l'UFR STAPS de Clermont-Ferrand. Elle est membre du laboratoire dénommé "Adaptations Métaboliques à l'Exercice en conditions Physiologiques et Pathologiques (AME2P)".

Professeur Jacques **JEAN-FRANÇOIS KAUX** chef de service de médecine physique réadaptation fonctionnelle et traumatologie du sport et coordinateur de sport, CHU et université de Liège, membre du staff médical de Team Belgium (Comité Olympique Interfédéral Belge). EN VISIO CONFERENCE

Spécialiste mondial du genou **JEAN-MARCEL FERRET** a été l'un des premiers médecins du sport et le historique de l'Olympique Lyonnais pendant 3 décennies, il a aussi été le médecin des Bleus de 1993 à 2004 et fait donc partie du staff champion du monde 1998.

JOËL PINCEMAIL est docteur en sciences biomédicales de l'université de Liège en Belgique depuis plus de 40 ans. Ces recherches au CHU de Liège se sont focalisées sur le rôle du stress oxydant et des antioxydants et particulièrement des polyphénols en clinique humaine avec à la clé la publication de plus de 200 articles dans plus des revues scientifiques nationales et internationales

Docteur CATHERINE GAREL du CHU de Grenoble est à la tête de la société BioEquinox Santé qui réalise des bilans sanguins de stress oxydant pour améliorer son état de santé et sa forme physique. Elle s'occupe tout particulièrement du suivi de sportifs professionnels en leur prodiguant des conseils visant à optimiser leurs habitudes alimentaires

JEAN-POL WARZEE Docteur en médecine, CEPAC Co-Fondateur et Président élu de la European Scientific League for Probiotics - ESLP et chargé de cours au CERDEN

BENJAMIN BOUILLET Diabétologue, endocrinologue, spécialistes des maladies métaboliques et de la nutrition. Professeur CHU de Dijon

NORBERT LATRUFFE a été professeur à l'université de Dijon pendant plusieurs décennies et directeur Inserm où il continue ses recherches comme professeur émérite.

LUC STEVENS est docteur en médecine, médecin du sport, diplômé de l'université de Liège médecin nutritionniste est diplômé en nutrition clinique de l'université libre de Bruxelles et en alimentation santé et micronutrition de l'université de Dijon. Médecin phyto et aromathérapeute diplômés de l'université de Grenoble il a suivi de nombreux sportifs de haut niveau dans différentes disciplines les encadrant pour 50 titres de champion de Belgique 12 de podiums au championnat d'Europe 3 podiums au championnat du monde et une médaille aux jeux olympiques.

Le docteur **JEAN-PIERRE RIFLER** est médecin urgentiste, médecin du sport et nutritionniste. Il est l'auteur de nombreuses publications dans le domaine « vin et santé » « vin et société », nationalement connu notamment pour avoir été l'initiateur du programme français d'installation de défibrillateurs dans les lieux publics.

MANON LIEGEOIS est diététicienne diplômé de l'institut Paul lambin de Bruxelles et nutritionniste spécialisée en nutrition du sport. Nutrithérapeute certifiée CERDEN. Sportive assidue, course à pied surtout, et passionné nutrition saine, elle partage en consultation des conseils diététiques personnalisés et adaptés aux objectifs de chacun.

ANTHONY BERTHOU est nutritionniste. Il défend une approche intégrative et écologique de la nutrition, qu'il enseigne auprès des professionnels de santé et dans différentes universités. Il a notamment enseigné les Enjeux mondiaux de l'alimentation 2050 au sein de l'École Polytechnique Fédérale de Lausanne (EPFL)

MARINE AIROLDI : Diététicienne Nutritionniste du sportif au Toulouse Football Club

DOMINIQUE HORNUS, anesthésiste, médecin du sport, classificatrice escrime et médecin responsable des équipes de France handisport escrime.

PHILIPPE NOIREZ, Professeur des universités à l'UFR STAPS de l'Université de Reims Champagne Ardenne

MANON BOHARD, Diététicienne, 3ème aux championnats de trail long 2023 médaillée d'or par équipe à cette même épreuve

JACKY RIGAUX Psychanalyste et marathonnien

MARION DELESPIERRE Médecin du sport, championne du monde de trail long 2023.

CHARLINE VAN SNICK Médaillée de Bronze aux JO de Londres, championne d'europe 2015/2016 Lutte contre les violences et le harcèlement dans le sport Égalité et lutte contre le sexisme Inclusion et sensibilisation au handicap Motivation et gestion de l'échec Prévention des blessures et santé mentale des athlètes

MICHAEL GRALL président de la section handisport du club ASPTT Toulouse depuis 2008. Vice-président et président coordinateur de tout ce qui gravite autour du handisport. Classificateur international en tennis de table handisport depuis 2018, et référent de la pratique en Occitanie depuis 2019.

LES SPORTIFS & PRÉPARATEURS



ETIENNE BULIDON Ostéo
de l'équipe de l'ASVEL.
Journaliste/médiateur.



CAMILLE FRISON vice-
championne du monde
tennis de table Handi



MELANIE ROLLIN
Recordwoman de France
du Marathon



BRICE LATRUFFE Préparateur
physique CREPS de Reims



JULES RAMBAUT (ARGENT JO24
Basket 3X3)



CHARLINE VAN SNICK Médaillée de
Bronze aux JO de Londres,
championne d'europe 2015/2016



MANUEL LACROIX préparateur physique
de l'ASVEL et de l'équipe de France de
basket médaillé d'argent à Paris



FELIX BOUR (5ème performance française
de l'histoire sur marathon, participation
aux jeux olympiques de Paris)



MARGOT BOULET (MEDAILLEE JO
Handi-aviron)



REMI CAMUS explorateur et
aventurier français



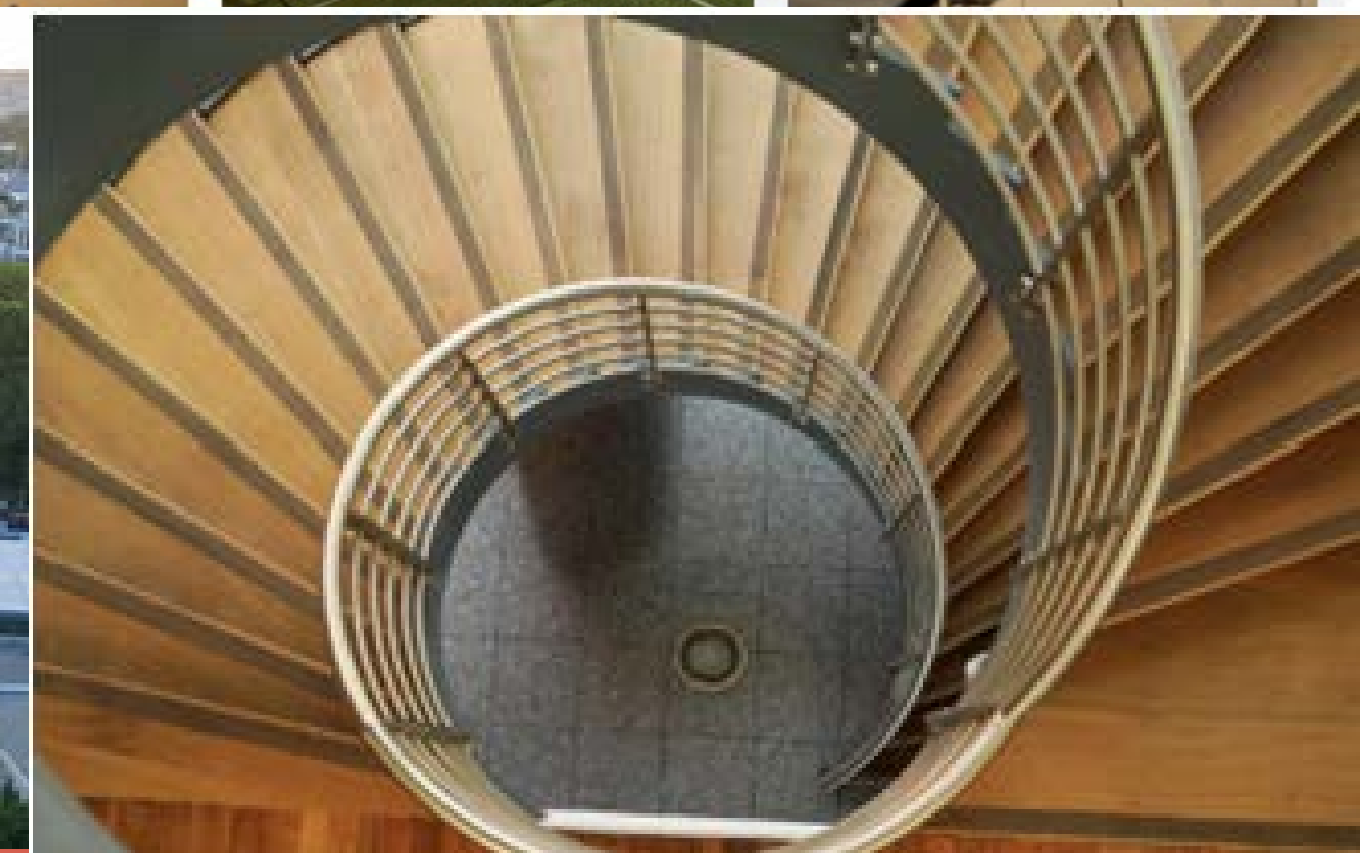
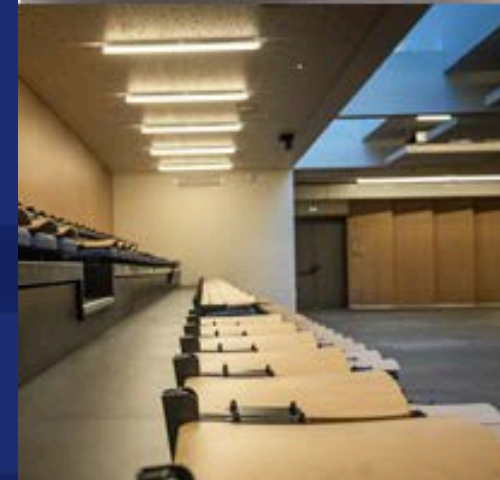
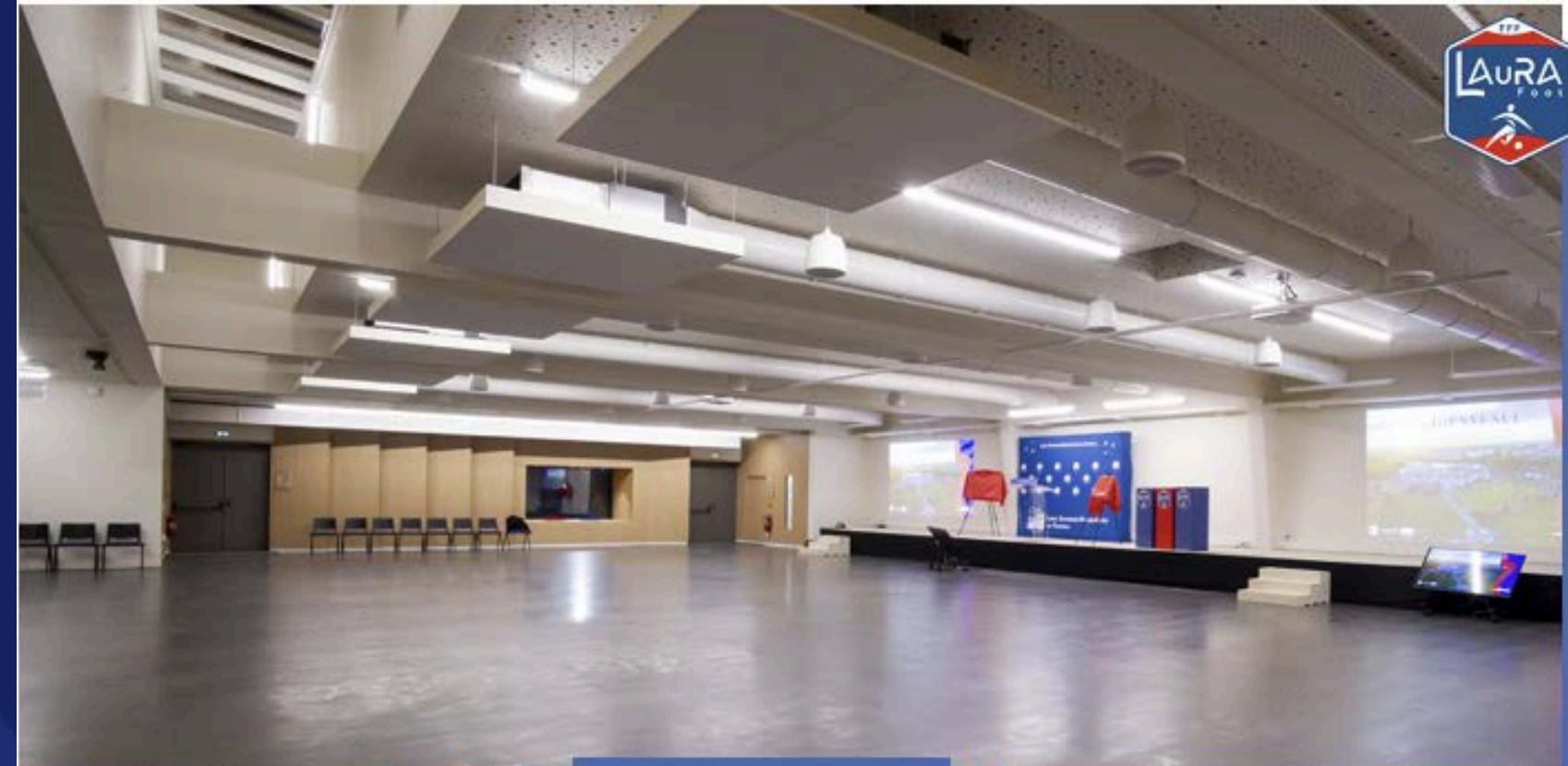
MANON BOHARD : 3ème aux
championnats de trail long 2023 médaillée
d'or par équipe à cette même épreuve

Le site de l'événement



Tola Vologe

La Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Football vous accueille
sur son Centre de Tola Vologe.





CENTRE DE TOLA VOLOGE

350B avenue Jean Jaurès - 69007 LYON

ACCÈS VOITURE

Autoroutes A6, A7, A42 et A43
Parking privé sur demande
Parking public (≈100 places)

ACCÈS TRAIN

Gares Part-Dieu (à 6km)
et Perrache (à 4km)

ACCÈS AVION

Aéroport de Lyon Saint-Exupéry (à 28km)

ACCÈS MÉTRO, TRAM, BUS, VÉLO V

M B Stade de Gerland Le LOU (à 200m)

T 1 Debourg (à 1km)
T 6

Bus 60 Stade de Gerland Le LOU (à 200m)

véloV Parc de Gerland - station 7020 (à 100m)

COORDONNÉES GPS

Latitude : 45.7228178

Longitude : 4.828151

UN PEU D'HISTOIRE



Anatole Vologe dit Tola Vologe est né le 25 mai 1909 à Vilnius (Lituanie) et décédé le 28 mai 1944 à Lyon. Il est notamment célèbre pour avoir été un sportif et résistant français.

Il représente la France lors de nombreuses compétitions internationales dans trois domaines différents : en athlétisme (relais 4x400m), tennis de table (double messieurs) et hockey sur gazon.

Après avoir vécu à Paris, Tola Vologe s'est installé à Lyon en 1940, où il est devenu un membre très actif du Lyon Olympique Universitaire (LOU).

Outre son passé de sportif, Anatole Vologe est reconnu pour son engagement dans la résistance qu'il paiera de sa vie.

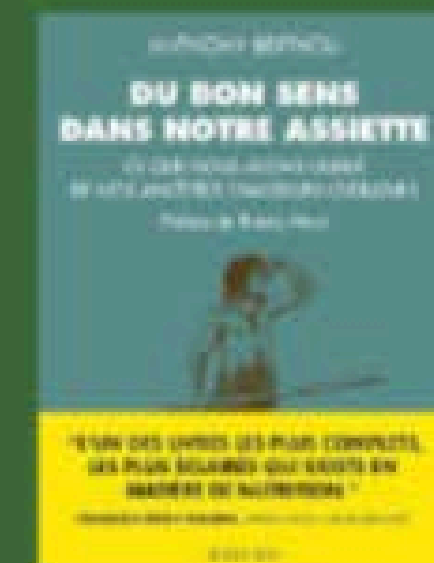
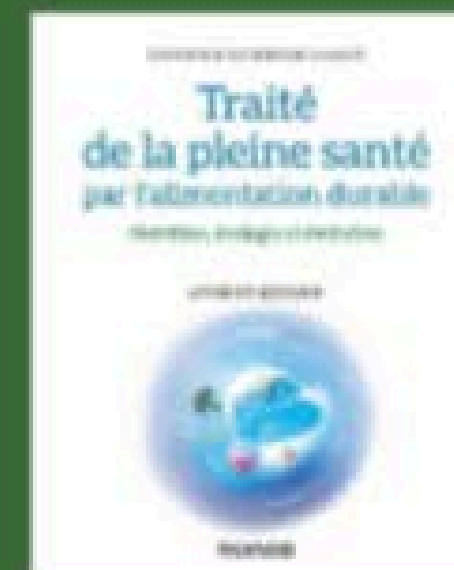
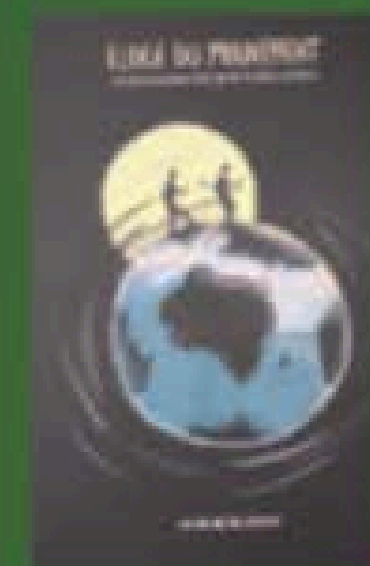
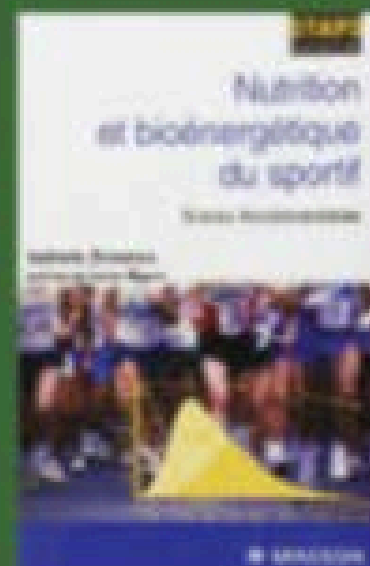
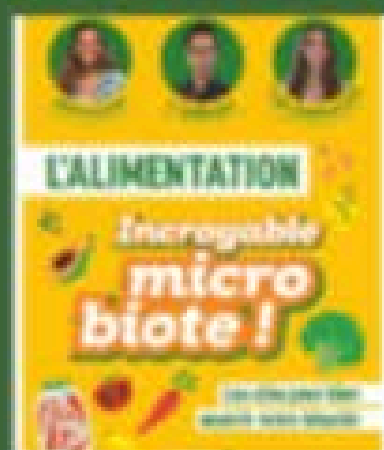
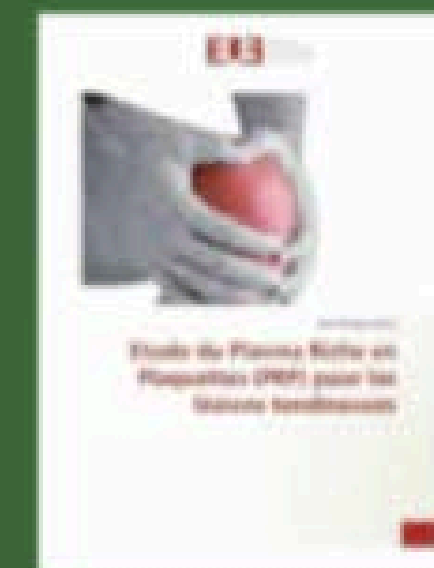
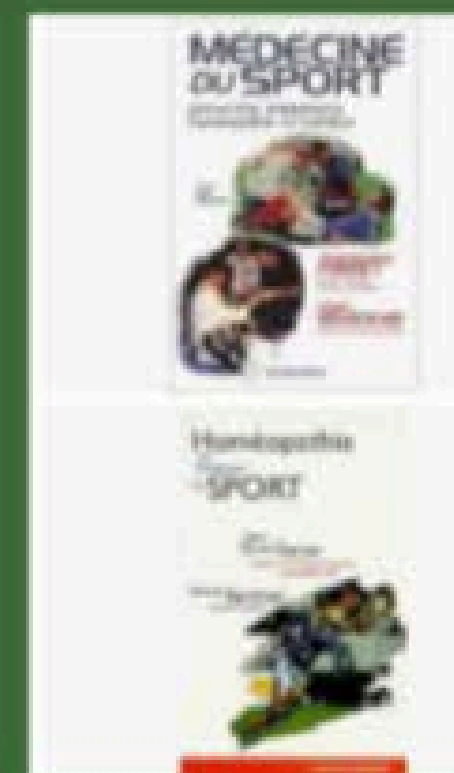
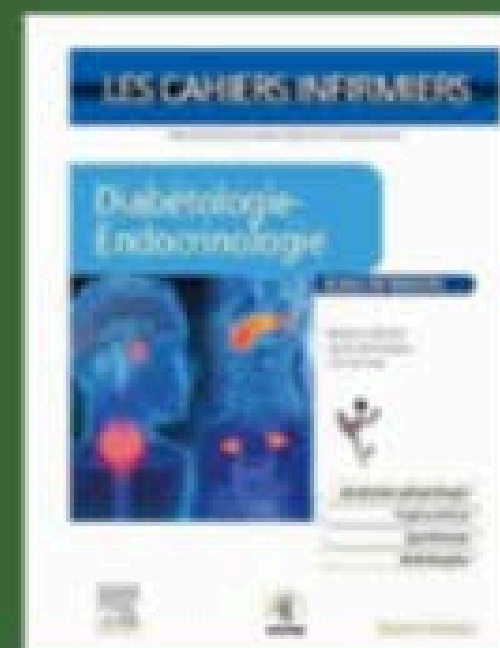
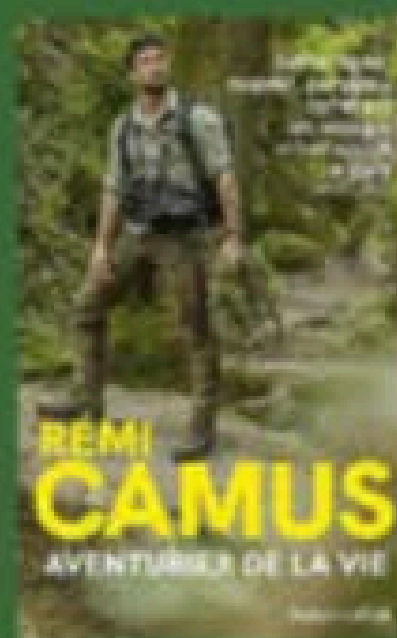
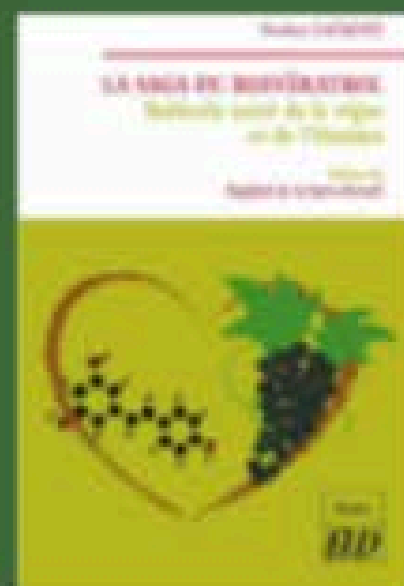
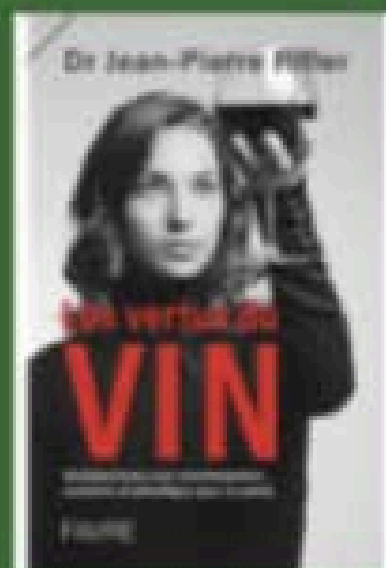
Son nom est pour la première fois donné au stade du même nom en 1961, qui deviendra par la suite le Centre Tola Vologe.



LIGUE
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES
DE FOOTBALL

 laurafoot.fff.fr
tolavologe@laurafoot.fff.fr

les dédicaces des livres des auteurs conférenciers





Nutrition Sport et Santé

MERCI

